

## Matseðill Háteigsskóla 1. - 31. maí 2018

Maí	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. - 4.		Verkalýðsdagurinn	Steikt pylsuferna, kartöflumús, sinnep, tómatsósa	Porskur steiktur í Toscana marineringu, kartöflur	Grjónagrautur, slátur
7. - 11.	Chili con carne, hrísgrjón	Soðinn nætursaltaður fiskur, kartöflur, rófur+gulrætur	Steiktur kjúklingur, hrísgrjón, sósa	Uppstigningardagur	Kjötsúpa
14. - 18.	Núðlur með kjúkling, eggjum og fersku grænmeti	Steiktur lax (lime+kóriander), kartöflur	Steikt lambalæri, kartöflur, sósa	Plokkfiskur, heimabakað rúgbrauð, smjör	"Mexikó" kjúklingasúpa, tortilla flögur, sýrður rjómi
21. - 25.	Annar í hvítasunnu	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, sósa	Nautabuff, kartöflur, lauksósa	Steiktur fiskur Kentucky, kartöflur, sósa	Grjónagrautur, slátur
28. - 31.	Steikt grænmetisbuff, hrísgrjón	Steiktur fiskur í basil+tómat marineringu, hrísgrjón	Grísnitchel, kartöflur, sósa	Soðinn fiskur, kartöflur, smjör	

Grænmeti og ávextir eru í boði með máltíðum.  
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.