



## Matseðill Háteigsskóla 5. febrúar - 9. mars 2018

Febrúar '18	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. - 9.	Nauta-hakkabuff, kartöflur, sósa	Porskbítar í karrý-kókos, kartöflur, sósa	Steiktar kjúklingabringur, hrísgrjón, heit sósa	Plokkfiskur, rúgbrauð	Grjónagrautur og slátur
12. - 16.	Kjötbollur, kartöflur, sósa	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, smjör	Hamborgari	 Vetrarfrí	 Vetrarfrí
19. - 23.	Grísahakkabuff, hrísgrjón, sósa	Fiskibuff, kartöflur, sósa	Kjúklinga-lasagna	Kryddleginn fiskur, kartöflur	Kjúklingasúpa, nachos, sýrður rjómi
26. - 28. feb. 1. - 2. mars	Lasagna	Rauðspretta í raspi, kartöflur, sósa	Grísakjöt í súrsætri sósu, hrísgrjón	Gufusoðinn lax, kartöflur, sósa	Grjónagrautur og slátur
5. - 9.	Baconbollur í tómatsósu og pasta	Kentucky fiskur, kartöflur, sósa	Kalkúnabringur, kartöflur, sósa	Steikt langa, hrísgrjón,	Skólastjórasúpa

Með máltíðum er gefið grænmeti og ávextir.  
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.