

Matseðill Háteigsskóla (grænmetismatseðill undir striki)

Febrúar	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. - 8.	Grísnitsel, kartöflur, sósa	Foreldraviðtöl	Steiktar kjúklingabringur, hrísgrjón, sósa	Fiskibollur, kartöflur, lauksmjör	Grjónagrautur, slátur
	Blandað grænmeti í kókosmjólk		Sætkartöflu-buff	Grænmetisbuff frá ÍsAm	Grjónagrautur
11. - 15.	Kjúklingalagasagna	Steiktur lax, kartöflur, tartarsósa	Hakkbollur "Morocco", hrísgrjón, sósa	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, smjör	Kjúklingasúpa, tortilla flögur, sýrður rjómi
	Bauerland-buff	Lutosa-buff	Mexico-grænmetisréttur (Þykkvabæjar)	Steikt grænmeti í hrísgrjónum	Grænmetissúpa í tómát
18. - 22.	Grísakjöt í súr-sætri sósu, hrísgrjón	Ofnbökuð langa, kartöflur, remúlaði	Steiktar kalkúnabringur, sætkartöflu-mús, sósa	Soðinn fiskur, kartöflur, smjör	Grjónagrautur, slátur
	Grænmeti í súr-sætri sósu	Sætkartöflu-buff	Austurlenskur grænmetisréttur (Þykkvabæjar)	Gulrótarbuff	Kjúklingabauna-buff
25. - 28.	Vetrarleyfi	Vetrarleyfi	Steikt grísafíle (suðræn ávaxtamarineri), kartöflur, sósa	Steikt bleikja, kartöflur, hollandaise sósa	Kjötsúpa
			Hvítlauks- og hvítbaunabuff	Bauerland grænmetisbollur	Tær grænmetissúpa
Mars 4. - 8.	Bolludagur Steiktar kjötbollur, kartöflumús, lauksósa	Sprengidagur Saltkjöt og baunir (súpa)	Öskudagur Nauta-Stroganoff, hrísgrjón	Plokkfiskur, rúgbrauð	Gúlassúpa
	Grænmetisbuff frá ÍsAm	Baunasúpa með grænmeti	Bauerland grænmetisbuff	Gulrótarbuff	Gúlassúpa mínus kjöt

Með máltíðum er gefið grænmeti og ávexti.
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.